

版權為中華民國社區諮商學會所有，如需加印轉載請註明並洽本學會 <http://www.tccatw.org.tw/>



家事事件心理諮詢服務說明手冊 兒童版

好煩的童童

中華民國社區諮商學會

A large, friendly-looking yellow teddy bear is shown from the chest up. It has brown ears and a white snout with black eyes and a nose. A speech bubble originates from its mouth, containing the text "中華民國社區諮商學會".

版權為中華民國社區諮商學會所有，如需加印轉載請註明並洽本學會 <http://www.fccatw.org.tw/>



緣起

家事事件表面上似為雙方當事人的糾葛，但其實整個家庭都涉入其中。孩子面對原本親密的父母／家人必須對簿公堂，他們能感受到家裡緊張的氣氛，卻不知道該怎麼辦，或許也未能得到大人的注意，孩子也不一定願意向同儕或老師求助，因此臺灣臺北地方法院家事法庭彭南元法官從2001年起，開始與台灣師大教育心理與輔導學系鄒佩麗教授所帶領的「中華民國社區諮商學會」的心理輔導人員合作，提供雙方當事人及其家人，包括孩子心理諮詢服務。

法院邀請孩子前來接受諮詢，提供孩子一位專屬的諮詢師，同理他們在面對父母爭訟過程中的辛苦，幫助他/她：

- 能獲得心理支持
- 能照顧到自己
- 思考未來生活可能的變化及如何因應
- 如果孩子願意的話，幫助孩子能向父母親分享自己的心情

當事人進入嚴肅的衙門難免緊張，陌生的心理諮詢往往令人好奇觀望，相信孩子也會因此忐忑不安，所以社區諮商學會在內政部兒童局的補助下，整理六年來的服務經驗，編成--「家事事件心理諮詢服務說明手冊」，包括成人版與兒童版兩種。希望透過這份手冊能夠幫助大家放心地尋求家事事件心理諮詢服務。

本手冊編輯的方式是從孩子的立場，說明家事事件心理諮詢的過程及保密等問題，並希望可以照顧到孩子的心理感受。打官司是個辛苦的過程，常言道：「危機就是轉機」，願每位當事人與孩子們能在眾人的關心與支持下，將人生的危機轉化為後半生的轉機。

童童最近好煩喔～

因為大人们常偷偷地說話，卻不給童童知道，
他們總是說：「大人的事小孩子不要管！」
其實童童都聽到了、看到了。

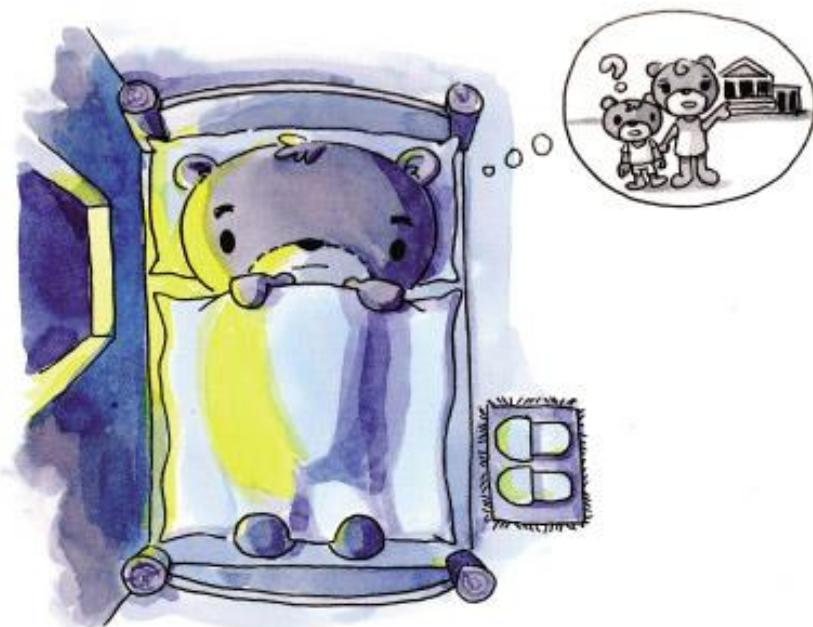




有時候他們會大聲的吵架，爸爸臉臭臭地不說話，媽媽一個人偷偷地哭…童童很想關心爸爸媽媽，卻又不知道該怎麼做，也不知道可以跟誰講？



有一天，媽媽說要帶童童去法院跟諮詢師談話。童童想：「法院？那是壞人去的地方嗎？諮詢師又是誰啊？我要跟她談什麼啊？」童童愈想愈緊張……



進了法院，童童才發現這裡乾淨明亮，
感覺好舒服喔～
諮詢師親切地問童童：「會不會緊張？」
童童很想跟她說：「OK啦！」卻只是害羞地搖搖頭。



諮詢師說：「爸爸、媽媽有一些事想請法官幫忙，法官很關心他們，也很關心童童過得好不好？所以請我來跟童童聊一聊。」



童童想把心裡的煩惱告訴她，可是又擔心…：
「爸媽會不會知道我說了什麼？他們會不會生氣？
說？還是不說？怎麼辦啊？」



諮詢師好像知道童童的心情：「我們在這裡講的話都是我們的秘密喔！不過因為爸爸媽媽很關心你，等一下我們可以討論要不要告訴他們你有的想法？要怎麼說才好？」





童童把心裡憋好久的話說了出來，連作惡夢都跟諮詢師說了…童童不想說或是不知道該怎麼說時，諮詢師會陪童童一起畫畫玩遊戲。

諮詢師稱讚童童：「你做得很好很了不起！」其實大人遇到煩惱也會很難過很傷腦筋呢！」童童抓抓頭不好意思地笑了。





董董還講了好多開心的事。像爸爸陪他去溜冰、和媽媽去吃冰淇淋。說到班上搞笑的貝貝，兩人都哈哈大笑呢！「其實和諮詢師談話並不可怕嘛！」董董想。



和諮詢師說了再見離開法院，童童不知道為什麼，心裡——塊重重的大石頭，好像變輕了變小了～



親愛的小朋友或大朋友～看完這本書，希望你更清楚「心理諮詢」是什麼？如果在心裡還有疑惑，你可以畫下來或是寫下來，你願意的話，也可以先和你的爸爸或媽媽討論。諮詢師很期待與你見面喔！

家事事件心理諮詢服務說明手冊兒童版

著作出版單位：中華民國社區諮商學會

(<http://www.tccatw.org.tw>)

電話：02-23923528轉24

電子郵件地址：tcca9108@ms71.hinet.net

經費補助單位：內政部兒童局

編輯小組：陳美秀、瞿宗悌、陳光寬、趙學萍、陳麗英

審查者：鄭佩麗、彭南元

美術設計：陳謙博

承印：宏廣美術印刷品社 (02)2998-0470

出版日期：2007年12月

版權為中華民國社區諮商學會所有。如需加印轉載請註明並洽本學會 <http://www.tccatw.org.tw/>



版權為中華民國杜氏諮詢學會所有，如需加印轉載請註明並洽本學會 <http://www.tccatw.org.tw/>

版權為中華民國社區諮商學會所有，如需加印轉載請註明並洽本學會 <http://www.tccatw.org.tw/>



家事事件心理諮詢服務說明手冊

兒童版

好煩的童童



內政部兒童局贊助



中華民國社區諮商學會著作出版